ALPES FORMATIONS

FORMATION À L'ECO-CONDUITE RESPONSABLE

OBJECTIFS

- Sensibiliser les conducteurs aux risques routiers
- Prévenir les risques d'accidents
- Adopter les bonnes pratiques : l'impact sur l'environnement, les coûts liés à l'usure du véhicule, la consommation du carburant

PROGRAMME

- Présentation de l'importance de l'éco-conduite pour l'environnement et les économies de carburant
- Sensibilisation aux principes de base de l'éco-conduite : l'accélération en douceur, le freinage anticipé et la conduite à vitesse constante
- Lien entre l'éco-conduite et le risque routier : les gestes à adopter
- Optimisation de la consommation de carburant
- Anticipation et planification des trajets
- Pratique des techniques de lecture de la route, de gestion de la distance de sécurité et d'anticipation des actions des autres usagers de la route.
- Les bonnes pratiques en stationnement et à l'arrêt

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Formation active et participative
- Mise en situation théorique des participants
- Cas pratiques concrets, mises en situation dynamiques, jeux de rôle, ateliers en sous-groupes…
- Validation des acquis (connaissances et compétences) : QCM, positionnement, exercice individuel, quizz, ...

PUBLIC

Tous les salariés des entreprises privées et publiques

PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité

DURÉE ET PARTICIPANTS

1 jour (7 heures)

VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation

04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
alpesformations.fr
contact@alpesformations.fr

ALPES FORMATIONS
Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695