



ALPES FORMATIONS

FORMATION

Risques Psychosociaux (RPS)

Prévenir et réduire les RPS

OBJECTIFS

- Identifier et comprendre les risques psycho-sociaux au travail et leurs impacts sur la santé et la performance des salariés
- Détecter les situations à risque au sein des organisations et comprendre les mécanismes sous-jacents
- Développer des stratégies de prévention efficaces pour réduire les risques psychosociaux
- Mettre en œuvre des actions de soutien et d'accompagnement pour les employés affectés

PROGRAMME

LE CADRE RÉGLEMENTAIRE DES RPS

- Présenter les textes de loi et les réglementations en vigueur concernant les risques psychosociaux
- Comprendre les obligations des employeurs en matière d'évaluation et de prévention des risques ainsi que les droits des salariés
- Identifier les instances et les organismes de contrôle et de soutien (Inspection du travail, médecine du travail, CSE)

IDENTIFICATION ET COMPRÉHENSION DES RPS

- Définir les RPS et leur importance dans le milieu du travail
- Comprendre l'impact des RPS sur la santé mentale et physique des salariés et sur la performance globale de l'entreprise
- Identifier les principaux facteurs de risque psycho-sociaux (charge de travail, autonomie, relations au travail, conflits de valeur, insécurité de l'emploi)
- Apprendre à détecter les premiers signes d'un mal-être au travail
- Analyser les mécanismes sous-jacents qui conduisent aux RPS

PRÉVENTION, INTERVENTION ET CADRE LÉGAL

- Élaborer des stratégies préventives pour minimiser les risques psychosociaux au sein des organisations
- Appréhender les bonnes pratiques en matière de gestion du stress et de prévention des conflits



PUBLIC

Chefs d'équipes, managers,
cadres



PRÉ-REQUIS

Avoir validé l'autoformation en ligne gratuite « Bases en prévention des risques professionnels » via l'INRS



DURÉE ET PARTICIPANTS

2 jours (14 heures)



VALIDATION

Remise d'une attestation
individuelle de formation



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16

alpesformations.fr

contact@alpesformations.fr

ALPES FORMATIONS

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON

SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble

Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695



ALPES FORMATIONS

FORMATION

Risques Psychosociaux (RPS)

Prévenir et réduire les RPS

- Mettre en place des mécanismes de soutien pour les employés affectés par les RPS
- l'élaboration d'un plan d'action spécifique à l'entreprise, intégrant les stratégies de prévention et les actions de soutien
- Discussion sur l'importance de l'évaluation continue des risques et de l'ajustement des stratégies de prévention
- Évaluation de la formation, feedbacks, et clôture

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUE

- Approche participative, ateliers pratiques : Études de cas, jeux de rôle, et simulations pour mettre en pratique les connaissances acquises
- Vidéos et témoignages : Pour illustrer les concepts clés et les bonnes pratiques
- Outils d'évaluation des RPS et guides de prévention à disposition des participants



PUBLIC

Chefs d'équipes, managers, cadres



PRÉ-REQUIS

Avoir validé l'autoformation en ligne gratuite « Bases en prévention des risques professionnels » via l'INRS



DURÉE ET PARTICIPANTS

2 jours (14 heures)



VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16

alpesformations.fr

contact@alpesformations.fr

ALPES FORMATIONS

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON

SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble

Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695