

OBJECTIFS

- Intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail
- Exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgences

PROGRAMME

ANALYSER UNE SITUATION D'URGENCE

- Identifier les risques et sécuriser la zone d'intervention
- Analyser l'état de la victime pour adapter ses gestes

AGIR FACE AUX PRINCIPALES SITUATIONS D'URGENCE

- Réagir face à une victime qui s'étouffe, saigne, se plaint de brûlures ou de douleurs
- Conduite à tenir devant une personne inconsciente ou qui ne respire plus
- Comprendre les causes et les conséquences d'un arrêt cardiaque

MAÎTRISER LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

- Position latérale de sécurité (PLS)
- Réalisation d'un massage cardiaque

ORGANISER ET ALERTE LES SECOURS

- Savoir qui contacter selon les situations
- Savoir localiser et décrire précisément l'incident

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Formation active et pratique : démonstrations, mises en situation, exercices en binômes, échanges collectifs, évaluation continue
- Mannequins (adulte/enfant/nourrisson), défibrillateur de formation, trousse pédagogique, fiches réflexes



PUBLIC

Tout public



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DURÉE ET PARTICIPANTS

1 jour (7 heures)



VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr