

FORMATION GESTES ET POSTURES EN ACCOMPAGNEMENT TSA/TND

OBJECTIFS

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques dans l'accompagnement quotidien, intégrer les principes de sécurité physique et psychologique
- Adopter des gestes protecteurs, même en situation de refus ou d'opposition

PROGRAMME

MAÎTRISER LES BASES POSTURALES ET LES GESTES DE PRÉVENTION

- Anatomie fonctionnelle de base, postures à risque, principes de prévention adaptés à l'accompagnement TSA/TND
 - Travaux pratiques : diagnostic postural, mise en situation

ACCOMPAGNER SANS SE BLESSER ET GÉRER L'IMPRÉVU

- Refus, agitation, opposition motrice, posture d'ancrage, sécurisation
 - Travaux pratiques : manipulation

APPLIQUER DES TECHNIQUES D'ERGONOMIE RELATIONNELLE AU QUOTIDIEN

- Évaluation des habitudes gestuelles, aménagements de postes, posture d'écoute et de vigilance corporelle
 - Travaux pratiques : observation croisée et simulation

CONSOLIDER LES ACQUIS

- Bilan personnalisé, recommandations par typologie de poste, plan d'action individuel
 - Travaux pratiques : rédaction d'une fiche pratique « bonnes postures » à afficher dans son unité

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Simulations, démonstrations, outils visuels
- Cartes pédagogiques, feedback en binômes



PUBLIC

AMP, AES, éducateurs spécialisés, agents d'entretien, soignants



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE ET PARTICIPANTS

1 jour (7 heures)



VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON
SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble - NDA : 84380886338
Siret : 977 467 695 00028 - TVA intracommunautaire : FR74977467695