

OBJECTIFS

- S'adapter au comportement de l'Homme
- Se représenter les limites de son véhicule
- Identifier les risques et moyens de prévention
- Intégrer les bases du code de la route

PROGRAMME

- Les conditions physique du conducteur (vue, ouïe) / Perception visuelle de nuit
- Organisation des trajets
- Le fonctionnement du véhicule et ses limites / Caractéristiques et contraintes des pneumatiques / L'entretien du véhicule
- La notion de vigilance (fatigue, téléphone, stress...) / Les substances psycho actives et leurs effets sur l'organisme (alcool, médicaments, drogue ...) / Les organes de la sécurité (ceintures, airbag, ABS ...)
- Le permis à points / Les différentes infractions

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Formation active et participative
- Mise en situation théorique des participants
- Validation des acquis (connaissances et compétences) : QCM, jeux de rôle, simulation avec lunettes de simulation, quizz, ...



PUBLIC

Tous les salariés des entreprises privées et publiques



PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité



DURÉE ET PARTICIPANTS

1 jour (7 heures)



VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation



04 76 55 60 38
06 50 80 31 16
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr