

## OBJECTIFS

- Identifier les situations de travail en hauteur et les risques associés.
- Comprendre les exigences réglementaires applicables.
- Utiliser un harnais de sécurité et ses accessoires de manière conforme.
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques pour prévenir les chutes.
- Adopter une conduite sécuritaire en hauteur, y compris en cas d'incident.

## PROGRAMME

### CADRE RÉGLEMENTAIRE

- Définitions : travail en hauteur, chute, EPI, ligne de vie, point d'ancrage...
- Textes réglementaires : décret 2004-924, Code du travail, normes EN 361 / 363 / 795
- Obligations de l'employeur et du salarié

### ANALYSE DES RISQUES

- Situations de travail en hauteur : échafaudages, toitures, nacelles, ...
- Risques liés à l'environnement, à la météo, à l'organisation du chantier
- Accidents types et causes fréquentes (non-port du harnais, absence d'ancrage)

### MOYENS DE PROTECTION

- Protection collective : garde-corps, filets, plateformes sécurisées
- Protection individuelle : harnais, longes, antichutes, absorbeurs
- Contrôle, entretien et vérification des EPI

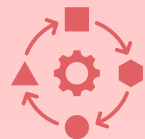
### PRÉSENTATION ET VÉRIFICATION DES EPI

- Identification des composants du harnais et des longes



### PUBLIC

Tout personnel appelé à intervenir en hauteur :  
couvreurs, façadiers,  
charpentiers, poseurs, agents de  
maintenance, monteurs  
échafaudeurs, etc.



### PRÉ-REQUIS

Aptitude médicale au travail en  
hauteur



### DURÉE ET PARTICIPANTS

1 jour ( 7 heures )



### VALIDATION

Remise d'une attestation  
individuelle de formation



04 76 55 60 38  
06 50 80 31 16  
06 48 08 86 08



[alpesformations.fr](http://alpesformations.fr)



[contact@alpesformations.fr](mailto:contact@alpesformations.fr)

- Vérification réglementaire avant usage
- Réglage individuel du harnais

## MISE EN SITUATION TERRAIN

- Installation d'un point d'ancrage temporaire
- Mise en place et utilisation d'une ligne de vie provisoire
- Déplacements sécurisés simulés (plateforme, toiture, échafaudage)
- Suspension sécurisée, gestion du syndrome du harnais

## PROCÉDURES D'URGENCE

- Réagir face à une chute ou une suspension prolongée
- Alerter, sécuriser la zone, gestes de premiers secours
- Présentation d'un kit de secours (si disponible)

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Formation participative alternant théorie et pratique
- Études de cas réels et vidéos pédagogiques
- Manipulation des EPI sur matériel réel : harnais, longues, connecteurs, points d'ancrage
- Support de cours individuel remis aux stagiaires
- Référentiel réglementaire fourni

## EVALUATION ET VALIDATION

- QCM de validation des acquis théoriques
- Évaluation individuelle des gestes techniques et du comportement en situation
- Attestation de formation délivrée



### PUBLIC

Tout personnel appelé à intervenir en hauteur :  
couvresseurs, façadiers,  
charpentiers, poseurs, agents de  
maintenance, monteurs  
échafaudages, etc.



### PRÉ-REQUIS

Être âgé de 18 ans minimum.



### DURÉE ET PARTICIPANTS

1 jour ( 7 heures )



### VALIDATION

Remise d'une attestation  
individuelle de formation



04 76 55 60 38  
06 50 80 31 16  
06 48 08 86 08



alpesformations.fr



contact@alpesformations.fr