



ALPES FORMATIONS

FORMATION À L'ECO- CONDUITE RESPONSABLE

OBJECTIFS

- Sensibiliser les conducteurs aux risques routiers
- Prévenir les risques d'accidents
- Adopter les bonnes pratiques : l'impact sur l'environnement, les coûts liés à l'usure du véhicule, la consommation du carburant

PROGRAMME

- Présentation de l'importance de l'éco-conduite pour l'environnement et les économies de carburant
- Sensibilisation aux principes de base de l'éco-conduite : l'accélération en douceur, le freinage anticipé et la conduite à vitesse constante
- Lien entre l'éco-conduite et le risque routier : les gestes à adopter
- Optimisation de la consommation de carburant
- Anticipation et planification des trajets
- Pratique des techniques de lecture de la route, de gestion de la distance de sécurité et d'anticipation des actions des autres usagers de la route.
- Les bonnes pratiques en stationnement et à l'arrêt

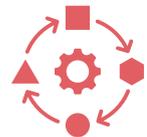
METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Formation active et participative
- Mise en situation théorique des participants
- Cas pratiques concrets, mises en situation dynamiques, jeux de rôle, ateliers en sous-groupes...
- Validation des acquis (connaissances et compétences) : QCM, positionnement, exercice individuel, quizz, ...



PUBLIC

Tous les salariés des entreprises privées et publiques



PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité



DURÉE ET PARTICIPANTS

1 jour



VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation



06 50 80 61 16
06 48 08 86 08

alpesformations.fr

contact@alpesformations.fr

ALPES FORMATIONS

Siège social : 74 Bis Rue de la Lieure 38500 VOIRON - SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble
Siret : 977 467 695 00010 - TVA intracommunautaire : FR74977467695