



ALPES FORMATIONS

# FORMATION

## Risques Psychosociaux (RPS)

### Prévenir et réduire les RPS

#### OBJECTIFS

- Identifier et comprendre les risques psycho-sociaux au travail et leurs impacts sur la santé et la performance des agents
- Détecter les situations à risque au sein des organisations et comprendre les mécanismes sous-jacents
- Développer des stratégies de prévention efficaces pour réduire les risques psychosociaux
- Mettre en œuvre des actions de soutien et d'accompagnement pour les employés affectés

#### PROGRAMME

##### LE CADRE RÉGLEMENTAIRE DES RPS

- Présenter les textes de loi et les réglementations en vigueur concernant les risques psychosociaux
- Comprendre les obligations des employeurs en matière d'évaluation et de prévention des risques ainsi que les droits des agents
- Identifier les instances et les organismes de contrôle et de soutien (Inspection du travail, médecine du travail, CST)

##### IDENTIFICATION ET COMPRÉHENSION DES RPS

- Définir les RPS et leur importance dans le milieu du travail
- Comprendre l'impact des RPS sur la santé mentale et physique des agents et sur la performance globale
- Identifier les principaux facteurs de risque psycho-sociaux (charge de travail, autonomie, relations au travail, conflits de valeur, insécurité de l'emploi)
- Apprendre à détecter les premiers signes d'un mal-être au travail
- Analyser les mécanismes sous-jacents qui conduisent aux RPS

##### PRÉVENTION, INTERVENTION ET CADRE LÉGAL

- Élaborer des stratégies préventives pour minimiser les risques psychosociaux au sein des organisations
- Appréhender les bonnes pratiques en matière de gestion du stress et de prévention des conflits



#### PUBLIC

Tout publics



#### PRÉ-REQUIS

Avoir validé l'autoformation en ligne gratuite « Bases en prévention des risques professionnels » via l'INRS



#### DURÉE ET PARTICIPANTS

2 jours ( 14 heures )



#### VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation



**04 76 55 60 38**  
**06 50 80 31 16**

[alpesformations.fr](http://alpesformations.fr)

[contact@alpesformations.fr](mailto:contact@alpesformations.fr)

#### ALPES FORMATIONS

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Epione 38500 VOIRON

SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble

Siret : 977 467 695 00010 - TVA intracommunautaire : FR74977467695



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



ALPES FORMATIONS

# FORMATION

## Risques Psychosociaux (RPS)

### Prévenir et réduire les RPS

- Mettre en place des mécanismes de soutien pour les agents affectés par les RPS
- Elaboration d'un plan d'action spécifique à l'entreprise, intégrant les stratégies de prévention et les actions de soutien
- Discussion sur l'importance de l'évaluation continue des risques et de l'ajustement des stratégies de prévention
- Évaluation de la formation, feedbacks, et clôture

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUE

- Approche participative, ateliers pratiques : Études de cas, jeux de rôle, et simulations pour mettre en pratique les connaissances acquises
- Vidéos et témoignages : Pour illustrer les concepts clés et les bonnes pratiques
- Outils d'évaluation des RPS et guides de prévention à disposition des participants



### PUBLIC

Tout public



### PRÉ-REQUIS

Avoir validé l'autoformation en ligne gratuite « Bases en prévention des risques professionnels » via l'INRS



### DURÉE ET PARTICIPANTS

2 jours ( 14 heures )



### VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation



**04 76 55 60 38**  
**06 50 80 31 16**

[alpesformations.fr](http://alpesformations.fr)

[contact@alpesformations.fr](mailto:contact@alpesformations.fr)

### ALPES FORMATIONS

Adresse : 4, Rue Léon Béridot - Les Jardins d'Épione 38500 VOIRON

SAS au capital de 1 000 € - RCS Grenoble

Siret : 977 467 695 00010 - TVA intracommunautaire : FR74977467695



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE